



## ATTREZZATURA CONSIGLIATA ADVENTURE CAMP

### Attrezzatura consigliata:

- Zainetto per escursioni giornaliere
- Sacco a pelo invernale
- Materassino tipo yoga
- Borraccia grande (da 1L o da 750 ml)
- Guanti da lavoro, di qualsiasi tipo
- Torcia elettrica
- Fischietto
- Block notes e penna
- 2 pantaloni lunghi, possibilmente con tasche laterali
- 2 pile o maglioni pesanti
- K-way
- Cappellino per il sole
- Occhiali da sole
- Burro cacao
- Crema solare
- Repellente per insetti
- Salviette umidificate
- Scarponcini da trekking