



ADVENTURE CAMP - CHECKLIST VALIGIA

NOME E COGNOME _____

SIGLA IDENTIFICAZIONE BIANCHERIA (es. INIZIALI) _____

	DESCRIZIONE	Q.TÀ CONSIGLIATA	Q.TÀ IN VALIGIA
☐	Pantaloni lunghi (di cui 1-2 con tasche laterali)	3-4 pz	_____
☐	Pantaloni corti	4-6 pz	_____
☐	Tuta da ginnastica (pantalone+felpa)	1-2 pz	_____
☐	Giacca termica leggera	1 pz	_____
☐	K-way	1 pz	_____
☐	Pantaloncino + t-shirt/canotta da allenamento	4-6 pz	_____
☐	T-shirt tempo libero	6-8 pz	_____
☐	Maglie manica lunga	2-3 pz	_____
☐	Pile	2-3 pz	_____
☐	Pigiama lungo	1 pz	_____
☐	Biancheria Intima (mutande, calze/calzini)	q.b.	_____
☐	Costumi da bagno	1 pz	_____
☐	Telo mare	1 pz	_____
☐	Accappatoio	1 pz	_____
☐	Scarpe da ginnastica*	2 pz	_____
☐	Scarponcino da trekking	1 pz	_____
☐	Ciabatte da piscina/doccia	1-2 pz	_____
☐	Cuffia per piscina	1 pz	_____
☐	Cappellino da sole	1-2 pz	_____
☐	Protezione solare 50+ e crema doposole	1+1 pz	_____
☐	Spray repellente per insetti	1 pz	_____
☐	Borraccia da 750ml o 1L	1 pz	_____



ADVENTURE CAMP - CHECKLIST VALIGIA

DESCRIZIONE	Q.TÀ CONSIGLIATA	Q.TÀ IN VALIGIA
☐ Zainetto per escursioni	1 pz	_____
☐ Occhiali da sole	1 pz	_____
☐ Beauty Case**	1 pz	_____
☐ Sacco a pelo invernale	1 pz	_____
☐ Tappetino tipo yoga mat	1 pz	_____
☐ Guanti da lavoro (qualsiasi tipo)	1 pz	_____
☐ Torcia elettrica	1 pz	_____
☐ Fischietto	1 pz	_____
☐ Block notes + penna	1 pz	_____
☐ Altri effetti inseriti in valigia		
☐		
☐		
☐		

*Un paio di scarpe **deve essere pulito**, per poter essere utilizzato in caso di maltempo nella palestra indoor.

**Il Beauty Case deve essere dotato di: dentifricio, spazzolino da denti, bagnoschiuma, shampoo, salviettine umidificate, spazzola/pettine, burro cacao.

INFO UTILI

Non è necessario portare il phon: la struttura ne è dotata e abbiamo anche noi degli apparecchi a disposizione dei bambini e ragazzi.

La lista che vedete è una lista *consigliata*: ciò significa che se ritenete opportuno che i vostri ragazzi abbiano bisogno di più o meno cose, siete liberi di aggiungere (consigliamo di non togliere, perché non è presente il servizio di lavanderia, che verrà attivato soltanto in caso di emergenza).

Se ci indicate cosa inserite in valigia, è più facile per noi aiutare i ragazzi a non perdere nulla.

Grazie mille per la collaborazione :)

Lo Staff Movillage