



CHECKLIST VALIGIA BEACH CAMP BISETTIMANALE

NOME E COGNOME _____

SIGLA IDENTIFICAZIONE BIANCHERIA (es. INIZIALI) _____

	DESCRIZIONE	Q.TÀ CONSIGLIATA	Q.TÀ IN VALIGIA
☐	Pantaloni lunghi	2-3 pz	_____
☐	Pantaloni corti	6-8 pz	_____
☐	Tuta da ginnastica (pantalone+felpa)	3-4 pz	_____
☐	Giacca leggera	1 pz	_____
☐	K-way	1 pz	_____
☐	Pantaloncino + t-shirt/canotta da allenamento	5-6 pz	_____
☐	T-shirt tempo libero	10-12 pz	_____
☐	Maglie manica lunga	2-3 pz	_____
☐	Pigiama lungo	2 pz	_____
☐	Biancheria Intima (mutande, calze/calzini)	q.b.	_____
☐	Costumi da bagno	8-10 pz	_____
☐	Telo mare	2-3 pz	_____
☐	Accappatoio	1-2 pz	_____
☐	Scarpe da ginnastica*	2 pz	_____
☐	Ciabatte da piscina/doccia/mare	2-3 pz	_____
☐	Cuffia per piscina (obbligatoria)	1 pz	_____
☐	Cappellino da sole	1-2 pz	_____
☐	Protezione solare 50+ e crema doposole	1+1 pz	_____
☐	Spray repellente per zanzare	1 pz	_____
☐	Borraccia da 750ml o 1L	1 pz	_____
☐	Zainetto per escursioni	1 pz	_____
☐	Occhiali da sole	1 pz	_____



CHECKLIST VALIGIA

BEACH CAMP BISETTIMANALE

DESCRIZIONE	Q.TÀ CONSIGLIATA	Q.TÀ IN VALIGIA
☐ Beauty Case**	1 pz	_____
☐ Altri effetti inseriti in valigia		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		

*Un paio di scarpe **deve essere pulito**, per poter essere utilizzato durante gli allenamenti in palestra indoor.

**Il Beauty Case deve essere dotato di: dentifricio, spazzolino da denti, bagnoschiuma, shampoo, salviettine umidificate, spazzola/pettine, burro cacao.

INFO UTILI

Phon: abbiamo degli apparecchi a disposizione dei bambini e ragazzi, ma se vuoi darlo in dotazione, ricordati di contrassegnare le iniziali di nome e cognome se tu* figli* è piccol* e potrebbe non riconoscerlo al momento di rifare i bagagli.

La lista che vedete è una lista *consigliata*: ciò significa che se ritenete opportuno che i vostri ragazzi abbiano bisogno di più o meno cose, siete liberi di aggiungere (consigliamo di non togliere, perché non è presente il servizio di lavanderia, che verrà attivato soltanto in caso di emergenza).

Se ci indicate cosa inserite in valigia, è più facile per noi aiutare i ragazzi a non perdere nulla.

Per i bambini in fascia *junior* che viaggiano insieme a noi, vi chiediamo di non dare valigie troppo grandi (almeno non più grandi del bambin*!).

Grazie mille per la collaborazione :)

Lo Staff Movillage